

Заведующего Детским садом МКДОУ «Ромашка»

Корогаева Г.В.

Утверждаю:



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(СЕЗОН ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ)

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5-3 ЛЕТ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЗАЛЕДНЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД РОМАШКА»

Н.П.Д.

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.
Постановление от 27 октября 2020 года №32

2. Сборник рецептов, блгод. и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Москва, Деги принт 2012, Могильный М.П., Тугельян В.А.

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ КАРТОФЕЛЯМИ 150	КАША МАЛЫНКА ЖАРЕНАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ТРЕУГЕЛЬНИК 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БРЕЖКА 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 150	КАША РЫЧЕВКА БРЕЖКА 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	КАША БРЕЖКА ПШЕНИЧНАЯ 155
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/73
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Вафли 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК АНАНАСОВЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРОЖКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИОН) 25	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ КАРТОФЕЛЯМИ 130	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИСЕЛКАМИ 130	ЕВЛЫОН С ПРЕНЖАМИ 130	РАСОСЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯКОСЛИОМ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 130
СУПЕТЕ КУРИНОЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИРСИЧЕ (1 ВАРИАНТ) 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 65	СТИЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ШИШЕЛЬ РЫБЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 65
КАША РАССОСЛЫПАТАЯ РИСОВАЯ 110	КАША РАССОСЛЫПАТАЯ ПЕЧЕНЬЕВАЯ 110	КУСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КАША РАССОСЛЫПАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №85А 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КАША РАССОСЛЫПАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША РАССОСЛЫПАТАЯ ПЕЧЕНЬЕВАЯ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30
Полдник									
ЕЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 55	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 50	МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 55	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 37	ПЕЧЕНЬЕ 20	РЖЕНКА 150	МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №850 15	ЙОГУРТ 150	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	ОЛАДЬИ 65	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 55
Ужин									
ЕВЛЫОН С ПАУШОМ ДОМАШНЕЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 65	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ПАУШ ИЗ ОВОЩЕЙ 105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИОН) 25
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/7/3	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/7/3	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	КУСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АЛЕНДСКИН 100	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	МАНДАРИН 100		БАНАН 100						ЯБЛОКО 100

Заведующего детским садом МКДОУ «Ромашка»



Утверждаю:

Корогаева Г.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(СЕЗОН ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ)

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЗАЛЕДНЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД РОМАШКА»

Н.П.Д.

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения. Постановление от 27 октября 2020 года №32
2. Сборник рецептов, блюд, и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Москва, Деги принт 2012, Могильный М.П., Тутельян В.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖАРЕНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 200	КАША ВЯЖКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	КАША ВЯЖКАЯ РЫБНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ВЯЖКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200
КОЕДИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОЕДИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОЕДИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107
СТУШЕННЫМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМом 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Вафли 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМом 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 180/107
ПЕЧЕНЬЕ 40						Сыр (порция) 15			
II Завтрак									
СОК АРБИКОСОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ПЕСЯКОВЫЙ 100	СОК АНАНАСОВЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК АРБИКОСОВЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) И/ 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАЛУТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯ) 25	САЛАТ ИЗ ГОРШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) И/ 50
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БУЛЬОН С ГРЕНЖАМИ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	КАША РАССОЛЫВАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ 130	ЖАРЕНое ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	Плов ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРУАНТ) 80	РАССОЛЫВАК ЛЕНИНГРАДСКАЯ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ШИШЕЛЬ РЫБНЫЙ 95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ (ЯСНОМ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША РАССОЛЫВАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША РАССОЛЫВАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША РАССОЛЫВАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130
Полдник									
ВЛИНЧАКИ С ЛОВИДЛОМ 115	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 70	ТУШЕН. ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 105	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 40	РЯЖЕНКА 180	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ЙОГУРТ 180	Вафли 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	ОЛДЫИ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ГОЛУЦЦА ЛЕНИВЫЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯ) 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/73	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 25	РЕДКОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 40	РЕДКОКО 100	РЕДКОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	МАНДАРИН 100		БАНАН 100						РЕДКОКО 100

Заведующего детским садом МКДОУ «Ромашка»



Утверждаю:
Корогаева Г.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(СЕЗОН ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ)

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5-3 ЛЕТ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЗАЛЕДНЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД РОМАШКА»

Н.П.Д.

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.
Постановление от 27 октября 2020 года №32

2. Сборник рецептов, блюд, и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Москва, Деги принт 2012, Могильный М.П., Тутельян В.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕЧЕНЕЖНЫЙ 150	КАША ТЕРПУГОВСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЦОЙ 150	КАША РЯБЕЖВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 155
КОРЖИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОРЖИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЛЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОРЖИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЛЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/73
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Вафли 30	Сыр (ГОРЧИК) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК АНАНАСОВЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРОЖКА КЛУПСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	РЫБА СОЛЕНАЯ (ГОРЧИК) 25	САЛАТ ИЗ ГОРШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ВАНЕПРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОКОВОИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
ШИШКА СВЕЖАЯ КАЛУПТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПОРОШКОМ 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ХЛЕЦКАМИ 130	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 130	РАСОСЫЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 130
СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРЯНТ) 60	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ 65	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ШКАПЕЛЬ РЫБЕНАЯ С МАСЛОМ НАТУРАЛЬНЫМ 65
КАША РАССОЛНИЧАТАЯ РИСОВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	КАША РАССОЛНИЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ЕДИНЧИКИ С ПОВАДКОМ 55	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 50	МОЛОКО КИТРЧЕНОЕ 150	Сырники из творога с маслом 55	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 37	ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИТРЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИТРЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №850 15	ИЮГУРТ 150	Вафли 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИТРЧЕНОЕ 150	ИЮГУРТ 150	ОЛАДЫ 65	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ 35
Ужин									
БУЛЬОН С ЛАПТОЙ ДОМАШНЕЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ГОЛУБИЦА ЛЕНИНСКАЯ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 65	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150	РЫБА СОЛЕНАЯ (ГОРЧИК) 25
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	РЯЖЕНКА 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕЙ СОРТ 15	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АТЕЛЬСКИН 100	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	МАНДАРИН 100		БАНАН 100		РЯЖЕНКА 100	БАНАН 100	АТЕЛЬСКИН 100	МАНДАРИН 100	РЯЖЕНКА 100



Заведующего детским садом МКДОУ «Ромашка»

Коротчаева Г.В.

Утверждаю:

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(СЕЗОН ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ)

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЗАЛЕДЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД РОМАШКА»

Н.П.Д.

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.
Постановление от 27 октября 2020 года №32

2. Сборник рецептов, блюд, и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Москва, Дели принт 2012, Могильный М.П., Тутьельян В.А.

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧЬЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ СЛУШЕННЫМ 180 ПЕЧЕНЬЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАША ЗЕРНУША* 200 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ СЛУШЕННЫМ 180 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕНЧЕВЫЙ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАША ВЯЖКАЯ (ТЕРКУ/ЕСОВАЯ) 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 ВАФЛИ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЯН 200 КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ СЛУШЕННЫМ 180 СЫР (ГОРЧИВЫЙ) 15 ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 30	КАША ВЯЖКАЯ РЫЧЕВЫЯ 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЗАПЕКАКА ИЗ ТВОРОГА 130 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	КАША ВЯЖКАЯ ПШЕНИЧЬЯ 200 ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/107 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50
СОК АБЪРЖОСОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК АНАНАСОВЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК АБЪРЖОСОВЫЙ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ И МОРОСКОЙ КАПУТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЙНЫ) 25	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
ШИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЕЦШКАМИ 180	БУБОН С ГРЕНКАМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАКОЛЕЮ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 130	ПЕЧЕНЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ ТО40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСЧЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 280	ШИШЕЛЬ РЫБЕЧНЫЙ С МАСЛОМ 85
СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕНЧЕВАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ МЯСЯ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ 85	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЯБЛОМ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕНЧЕВАЯ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	РЫС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40
Полдник									
ЕЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 115	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 70	МОЛОКО КИТРЧЕНОЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 105	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 40	РЖЕНКА 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КУИТРЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ МЯСО 30 ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ИЮРРТ 180	ВАФЛИ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КУИТРЧЕНОЕ 180	ИЮРРТ 180	ОЛИАДЫ 125	МОЛОКО КУИТРЧЕНОЕ 180
Ужин									
БУБОН С ЛАПТОМ ДОМАШНИМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 280	ГОЛУБИЦА ЛЕНИВЫЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЙНЫ) 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	РЫС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/107	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/107	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/107	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/73	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 25	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 40	БАННА СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИ ВЫСШИИ СОРТ 30	БАННА СВЕЖАЯ 100	АЛЕНЬЯН 100	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	МАНДАРИН 100		БАННА 70						ЯБЛОКО 100